

# Jídelní lístek od 21. 5. 2018 do 25. 5. 2018

Jídelníček je sestavován na základě požadavků na výživové normy pro děti školního věku.

	dopoledne	polévka	hlavní jídlo, přílohy,	saláty
<b>Pondělí</b>	Mléčný nápoj Čaj	Rýžová	Krůtí výpečky, zelí kysané, bramborový knedlík	
	7,	1a,9,	1a,3,10,	
<b>Úterý</b>	Mléčný nápoj Čaj	Kmínová s kapáním	Fazole na kyselo, chléb,	okurek streril
	7,	1a,3,7,9,	1a,	10,
<b>Středa</b>	Mléčný nápoj Čaj	Z jarní zeleniny	Kuřecí na nivě, brambor,	salát z červené řepy s mrkví
	7,	1a,	7,	
<b>Čtvrtek</b>	Mléčný nápoj Čaj	Brokolicový krém	Italský zbruf, špagety	
	7,	1a,7,	1a,7,	
<b>Pátek</b>	Mléčný nápoj Čaj	Celerová	Rybí filé smažené, bramborový salát	
	7,	1a,7,9,	1a,3,4,7,9,	

**Polévka:** 6 -10 let 1,8 dcl  
11 – 15 let 2,1 dcl  
dospělí 3,0 dcl

**Porce masa za syrová:** 6 – 10 let 6 dkg  
11 – 15 let 7 dkg  
dospělí 9 dkg

**Mléčný nápoj:** vanilkové mléko granko  
jahodové mléko bílá káva  
karamelové mléko malkao  
kakao nesquik

Dětem ZŠ je pro potřeby splnění spotřebního koše podáváno 1 – 2x týdně ovoce a mléčné výrobky.

Změna jídelního lístku a alergenu vyhrazena.

Jídlo obsahuje alergeny podle číselného seznamu.

Pitný režim pro děti po celý den – pitná voda, čaj, mléko, mošt, vitamínový nápoj

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

Sestavil: Milatová Věra