

# Jídelní lístek od 10. 12. 2018 do 14. 12. 2018

**Jídelníček je sestavován na základě požadavků na výživové normy pro děti školního věku.**

	dopoledne	polévka	hlavní jídlo, přílohy,	saláty
<b>Pondělí</b>	Čaj	Drůbková s rýží	Fazolové lusky na smetaně s koprem, vejce vařené, brambor	
		7,9,	1a,3,7,	
<b>Úterý</b>	Čaj	Čočková	Zapečené těstoviny s uzeninou,	salát
		1a,	1a,3,	
<b>Středa</b>	Čaj	Vločková	Selská krutí pečeně, zeli kysané, bramborový knedlík	
		1a,7,9,	1a,10,	
<b>Čtvrtek</b>	Čaj	Gulášová	Rybí filé pečené na másle, bramborová kaše,	salát
		1a,	1a,4,7,	
<b>Pátek</b>	Čaj	Zeleninová s vejcem	Kuře na paprice, dušená rýže	
		1a,3,7,9,	1a,7,	

**Polévka:** 6 -10 let 1,8 dcl      **Porce masa za syrová:** 6 – 10 let 6 dkg  
 11 – 15 let 2,1 dcl                      11 – 15 let 7 dkg  
 dospělí 3,0 dcl                              dospělí 9 dkg

**Dětem ZŠ je pro potřeby splnění spotřebního koše podáváno 1 – 2x týdně ovoce a mléčné výrobky.**

**Změna jídelního lístku a alergenu vyhrazena.**

**Jídlo obsahuje alergeny podle číselného seznamu.**

**Pitný režim pro děti po celý den – pitná voda, čaj, mléko, mošt, vitamínový nápoj**

**Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.**

**Sestavil: Milatová Věra**